

附件 2:

健康体检注意事项

为了您能顺利地进行体检，我们希望您在体检前详细阅读以下注意事项：

1. 体检时间早上 7:45-11:30，需要空腹（禁食 8 小时以上）进行抽血和腹部 B 超（肝、胆、脾、胰）检查；抽血、做完腹部 B 超（肝、胆、脾、胰）检查后，才可进食。（本院为您提供免费早餐一份）

2. 检查前三至五天注意清淡饮食，勿过度疲劳、酗酒、熬夜。体检当天早上避免剧烈运动，请穿着轻便服装，勿穿有金属扣子、钢圈之内衣裤、勿携带贵重饰品及戴隐形眼镜（影响放射科如胸透、胸片等检查）。女士勿穿连衣裙；怀孕及有可能怀孕的女士受检者，请先告知体检服务人员，勿做胸部 X 光检查和上消化道摄影检查；如女士遇经期时段最好改期体检，避免进行妇科检查和留取尿标本。

3. 患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医师说明病情及服用的药物或药名及携带药物备用；检查心电图、测血压前请静坐五至十分钟。

4. 咨询电话：英德市人民医院体检中心 0763-2221099。